



Témoignage : Rénovation écologique dans une ancienne longère



◆ Type du logement et caractéristiques d'habitation :

- 1) Le logement est-il une maison individuelle (isolée ou mitoyenne) ou dans un logement collectif ?

Maison individuelle isolée (une vieille longère)

- 2) Le logement se situe-t-il en milieu rural, en milieu semi rural ou en milieu urbain ?

Milieu rural

- 3) Quelle est la localisation du logement? (commune, pays ou zone géographique, département)

Dans l'Orne

- 4) Êtes-vous locataire, propriétaire occupant ou propriétaire bailleur?

Propriétaire

◆ Genèse de la rénovation écologique :

- 5) Quelles sont les raisons/motivations de la prise de décision de mener une rénovation écologique ?

La maison a été achetée d'époque. Au début, il n'y avait même pas d'eau chaude. Nous avons donc dû faire tous les travaux.

6) Combien de temps s'est écoulé entre le début de vos réflexions et la mise en œuvre?

7) Quelles ont été les sources d'information et de conseils?

Nous nous sommes beaucoup renseigné auprès de l'association Maison Paysanne de France (www.maisons-paysannes.org).

◆ **Caractéristiques du logement avant travaux**

8) Quelle est la surface et le nombre de pièces?

La maison fait 100 mètre sur 20 de long. Aujourd'hui, près de 80m² sont habitables.

9) En quelle année a été construit le logement ? Y a-t-il eu des travaux d'envergure effectués depuis?

Nous avons débuté la restauration il y a 15 ans. Aucun travaux n'avaient été fait avant.

10) Quelle est l'isolation du logement (intérieure ou extérieure? Quelle épaisseur? Quels matériaux utilisés?)

Aucune isolation

11) Quel est le type de ventilation? (ventilation naturelle, mécanique, mécanique contrôlée, ...)

Ventilation totalement naturelle.

12) Quel est aujourd'hui le type de chauffage ? Quelle est sa performance?

13) Quelle énergie est utilisée pour l'eau chaude? Pour la cuisson?

Un chauffe-eau solaire thermique de 300 L. alimenté par 5m² de capteurs solaires thermiques sur un portique dans le jardin. Un appoint électrique, qui fonctionne finalement très peu, permet de chauffer l'eau quand le soleil se fait rare.

14) Si vous avez effectué un diagnostic énergétique: quelle est la consommation énergétique du logement avant travaux (en kWh/m²/an d'énergie primaire si possible)?

Pas de diagnostic.

◆ **Les travaux**

15) Quels ont été les travaux effectués dans le logement ? (description rapide des travaux, déroulement chronologique, ...)

Sous les tuiles de la cuisine : isolation sous pente avec du chanvre en vrac. Sous les tomettes de

la cuisine : isolation du sol par du béton de chanvre.

Le mur de la chambre donnant sur l'extérieur a été isolé par l'intérieur avec du béton de chanvre. Toute la façade extérieure du bâtiment a été enduite de chaux et de sable, mélange qui laisse « respirer » les murs.

Par ailleurs, Mon lave-linge est branché sur l'alimentation solaire. Après y avoir installé un mitigeur qui mélange eau chaude et eau froide, il est directement alimenté par l'eau chaude des capteurs, ce qui réduit fortement sa consommation. Pour un réglage précis de la température de l'eau qui entre dans le lave-linge, on peut aussi installer un robinet thermostatique. Dans les deux cas, il faut être à côté pour fermer la vanne après le premier remplissage de la machine. Mais la meilleure solution est encore d'investir dans un lave-linge adapté pour un raccordement à un circuit chaud. Pour la plupart, de facture allemande, ils sont un peu plus chers que la moyenne, mais permettent de faire de très bonnes économies d'électricité.

A la même période, j'ai installé un système d'épuration des eaux grises (eaux ménagères). Aidée par des amis, nous avons installé quatre lagunes (des bassins ronds) de un mètre de diamètre sur soixante centimètres de profondeur. Les plantes aquatiques des bassins filtrent les eaux circulant de l'un à l'autre.

16) Quels matériaux avez-vous utilisés?

Chanvre en vrac, béton de chanvre et enduit chaux-sable

17) Les travaux effectivement réalisés étaient-ils ceux prévus, et vice-versa ?

18) Avez-vous effectué un bilan thermique ou un diagnostic de performance énergétique ?
Avant ou après les travaux?

19) Quelle est la performance énergétique après la rénovation?

◆ Les professionnels

18) A quel(s) professionnel(s) avez-vous fait appel ? (un bureau d'étude? un artisans libéral?
une PME ?)

Nous avons fait appel à un artisan pour installer les panneaux solaires. Mais nous avons fait nous même les travaux d'isolation.

19) Avez-vous éprouvé des difficultés à trouver le ou les professionnels qui ont effectué vos travaux?

20) Par quel(s) moyen(s) avez-vous trouvé le ou les professionnels qui ont effectué vos travaux?

21) En avez-vous été satisfait?

◆ Montage financier

22) Quel a été le coût des travaux ?

23) Quelles ont été vos ressources financières (crédit d'impôt, subvention, prêts bancaire, ressources propres)

Nous avons fait nous-même l'isolation, donc sans subvention (qui ne sont octroyées que si les travaux sont effectués par un professionnel). Pour les panneaux solaires thermiques, installés par un professionnel, j'ai obtenu une prime de l'ADEME (aujourd'hui transformée en crédit d'impôt) et une subvention de la région Basse Normandie.

24) Quelles ont été vos économies d'énergie depuis les travaux? Avez-vous calculé le temps de retour sur investissement des travaux réalisés?

25) Avez-vous bénéficié d'un programme local d'encadrement ? (OPAH, OPATB, programme local de rénovation thermique, ...)

◆ Impressions générales

26) Quelles ont été les difficultés rencontrées lors de cette rénovation (avant, pendant et après les travaux), quelles soient liées aux professionnels, aux matériaux utilisés, à la recherche d'information, aux autorisations locales, aux ressources financières, ... ?

27) Comment vous sentez-vous dans votre nouveau logement ?

Je pense ainsi appliquer la philosophie des Maisons Paysannes : retrouver les pratiques anciennes tout en adoptant des technologies nouvelles. La bâtisse conserve son humble authenticité, et c'est une grande satisfaction !

28) Quels conseils donneriez-vous après votre expérience à ceux qui souhaitent se lancer dans une rénovation écologique ?

29) Si c'était à refaire, que modifieriez-vous?