



Atelier CONSOMMATION RESPONSABLE

CADEAUX DE NOËL



La consommation responsable

- Pas de définition unique, mais un principe général :
CONSOMMER MOINS ET CONSOMMER MIEUX
- Plusieurs dimensions :
 - ⇒ Empreinte environnementale
 - ⇒ Effets sur la société
- Ajouter de la réflexion éthique derrière l'acte d'achat.



I – Les impacts



I – Les impacts

SUREMBALLAGE : *le Père Noël est une ordure*

Souvent, le papier cadeau que nous utilisons n'est pas recyclable :

- soit qu'il s'agisse d'une matière non recyclable (papier plastifié, métallisé ou à paillettes)
- soit que le papier ait été réduit en confettis



LE RÉSULTAT ?

Des dizaines de milliers d'arbres coupés pour rien !



I – Les impacts

INDUSTRIES EXTRACTIVES : Noël n'a pas bonnes mines

La fabrication d'appareils électroniques fait appel à des dizaines de matières précieuses : or, lithium, indium, cuivre, tantale, ...

L'extraction de ces minerais a des conséquences catastrophiques :



- Pollution de l'air, des eaux et des sols
- Destruction d'espaces naturels : forêts, montagnes, récifs de corail
- Expulsion des populations locales
- Accaparement des ressources en eau

<http://www.dessousdelahightech.org>



I – Les impacts

DECHETS TOXIQUES : le cœur léger, les métaux lourds

60 % des piles sont vendues pendant la période de Noël...

...or celles-ci contiennent des métaux lourds, notamment du plomb et du mercure.

Au total, plus de 32 000 tonnes de piles et d'accumulateurs sont vendus chaque année en France...

...Mais seul 1/3 part au recyclage.



I – Les impacts

EXPLOITATION DES OUVRIERS : le secret de Barbie

80 % des jouets que nous achetons sont fabriqués en Chine

Souvent, moins de 1% du prix de vente sert à payer les ouvriers ...

... qui travaillent jusqu'à 13h par jour, 7 jours sur 7, sans contrat de travail.



II – Les alternatives



II – Les alternatives

LES CADEAUX IMMATERIELS

Pour redonner du sens à ce que nous offrons, dématérialisons les fêtes dans le choix de nos présents

Seul investissement nécessaire: du temps et de la créativité !



II – Les alternatives - Les cadeaux immatériels

OFFREZ DES MOMENTS !

... sous forme de **bons**

- Bon pour : une balade en vélo, un massage, un petit déjeuner au lit...
- Dès que tu présentes ce bon : je te fais un câlin / j'arrête de râler !

Pensez à des emballages aussi jolis que surprenants !

La boîte à bons



L'arbre à bons



L'oeuf à bon



II – Les alternatives - Les cadeaux immatériels

OFFREZ DES MOMENTS !

... sous forme de **chéquiers thématiques**



Chéquier des amoureux / couples



Chéquier des enfants



- Bon pour un massage plaisir
- Bon pour un bisous (tout simplement)
- Bon pour un câlin
- Bon pour une douche coquine
- Bon pour un strip-tease
- ...

- Bon pour une soirée jeux de société
- Bon pour une séance de chatouilles
- Bon pour ton gâteau préféré
- Bon pour le choix du menu
- Bon pour un spectacle de marionnettes
- ...

Les bons spéciaux :

- le "free" bon : bon pour ce qu'il veut !
- le spécial: bon qui lui permet de réutiliser un bon de son choix !

A votre imagination !



II – Les alternatives - Les cadeaux immatériels

OFFREZ DU SAVOIR-FAIRE !

... partagez vos **connaissances**

- vos secrets de cuisine (à publier dans un carnet par exemple)
- vos passions ou vos activités
- cours de tricot, de couture...
- cours de langue, de dessin...
- vos connaissances en bricolage, en jardinage...



... offrez des **ateliers**

- Atelier de poterie

Atelier de Poterie, 22 rue Vaubecour, 69002 Lyon

- Atelier de loisirs créatifs

Atelier City, 7 rue du Guicholet, 69390 Millery

- Atelier d'encadrement et de meubles en carton

Même Moi, 17 Rue Richan, 69004 Lyon

- Atelier de cosmétiques

La Fabrique de Cosmétiques - 280 Chemin du Taravel, 69530 ORLIENAS





II – Les alternatives - Les cadeaux immatériels

OFFREZ CADEAU A LA NATURE !

... faites un **don à une association**
au nom de vos proches

- Les Amis de la Terre
- Greenpeace
- ...

... offrez un **arbre**

Action « Mon arbre - Ma tribu » de l'association Planète Urgence

Plantez un arbre dans différentes régions du monde en choisissant son espèce et son nom : monarbre-matribu.com



II – Les alternatives - Les cadeaux immatériels

D'AUTRES CADEAUX IMMATERIELS...

Offrez un **abonnement :**

- LES 4 SAISONS DU JARDIN BIO - Abonnement 1 an - 6 n° - 29,70€
- L'ÉCOLOGISTE - Abonnement 1 an 4 n° - 22,50 €
- Terre Sauvage - Abonnement 1 an 12 n° - 49,00 €



Offrez du **bien-être :**

- Un soin esthétique ou relaxant

Après la pluie, 20 Rue Masaryk, 69009 Lyon



Offrez une **dégustation bio :**

- Une dégustation de vins biologiques

Vins Nature, 23 rue Bouteille, 69001 Lyon / 34 rue Chevreul, 69007 Lyon

Offrez des **loisirs :**

- Une place de cinéma, de théâtre, de concert...



II – Les alternatives

DES CADEAUX "ECOLO"

Cosmétiques « éco-conçus »

Exemples :

Kit Eco belle Bois 'Les Tendances d'Emma'



Cosmétiques 'Couleur Caramel'



Coffrets cosmétiques à faire soi-même



II – Les alternatives - Les cadeaux "ECOLO"

Ecoproduits divers

Exemples :

Gourde 'Gobi' sans BPA



Sac 'Ptite Hélène'

Portefeuille 'Bill' Boutique Cyclus





II – Les alternatives - Les cadeaux "ECOLO"

Chocolats bio / équitables

Exemples :

Ballotin de chocolats fins 'Artisans du monde'



Chocolatiers à Lyon

**Guillaume Daix – Lyon 5ème
Fabrique-Chocolaterie 100% Biologique**

**Frédéric Dujarrier – Lyon 2ème
Chocolats et pâtisseries Bios**



II – Les alternatives - Les cadeaux "ECOLO"

Vêtements en cotons bio / équitable

Exemples :

Echarpes 'Ardelaine'

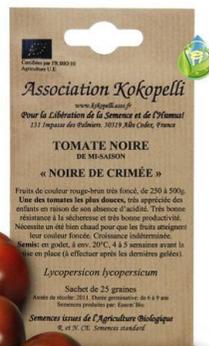


T-Shirt 'Quat'rues'



II – Les alternatives - Les cadeaux "ECOLO"

Semences de variétés potagères menacées



II – Les alternatives

OFFRONS DES OBJETS D'OCCASION !



- Livres



- CD, DVD ou vinyles

- Vélo

- Matériel de montagne



- Jouets pour enfants

- Etc.



Bonnes adresses dans l'annuaire !





II – Les alternatives

ET POUR LES ENFANTS ?

Jouets en bois

Exemple :

Établi & Xylophone Géant 'Boikido'



Doudous en coton bio ou faits-maison

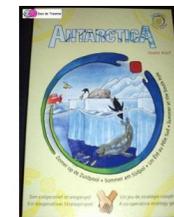
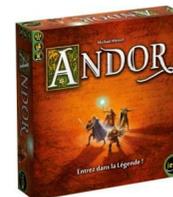


II – Les alternatives - pour les enfants

Jeux de société coopératifs

Exemple :

Andor & Antartica 'Jeux de traverse'



Jeux de société pour découvrir les merveilles de la nature

Exemple :

Bioviva Editions



II – Les alternatives - pour les enfants

Cadeaux « Activités Nature »

Exemples :

Graines de Découvertes – Kit Oiseaux de la Nature

Kit ludique et pédagogique qui permet aux enfants de découvrir l'univers de l'oiseau de la nature (Boutique LPO)



Observation de la nature

Des loupes pour observer les insectes
(Rue de la Nature – FRAPNA)



Des abris à insectes ou des nichoirs

(Boutique LPO et Rue de la Nature – FRAPNA)



II – Les alternatives - pour les enfants

Un peu de jardinage !

Exemples :

Mon petit Manuel de jardinage

Editions Auzou



Le livre de mon jardin naturel
Editions Rustica Fleurus

Mon p'tit balcon bio

Editions Plume de carotte



Mini arrosoir Capucine

Pour découvrir la magie de la germination

<http://www.radisetcapucine.com/>





II – Les alternatives

EMBALES PAR TOUTES CES IDEES ?

Quelques astuces pour réduire l'impact des emballages :

- ⇒ Utiliser du **papier kraft**, le moins traité
- ⇒ Récupérer du **papier ici et là** : publicités, journaux, affiches, magazines...
- ⇒ Éviter le **scotch** : pliages qui tiennent tout seuls, colle végétale, ficelle
- ⇒ Utiliser des **boîtes à chaussures** qu'on a redécorées !



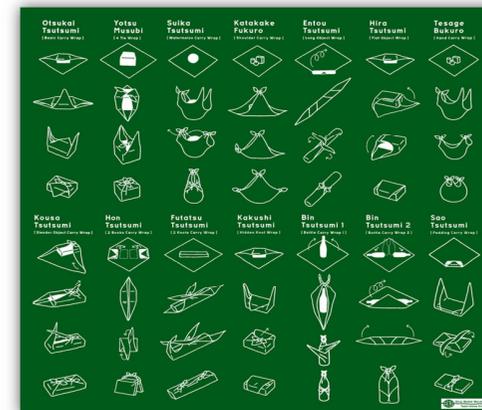
Et pour **décorer le papier** : coller des photos issues de magazines, composer le prénom de la personne avec des lettres collées, dessiner ...



II – Les alternatives

Quelques astuces pour emballer sans déchets :

⇒ Emballer avec du **tissu** : technique du **FUROSHIKI**



II – Les alternatives



II – Les alternatives

Réalisez, personnalisez et imprimez vos propres étiquettes au lieu de les acheter !



II – Les alternatives au sapin

ARBRE DE NOËL : *ça sent le sapin !*

Plus de cinq millions d'arbres de Noël sont vendus en France chaque année !

Il s'agit essentiellement d'arbres issus de productions industrielles :

→ **Monocultures avec usage de produits chimiques**

Les sapins artificiels viennent le plus souvent de Chine et en moyenne nous ne les gardons que trois ans ...

II – Les alternatives au sapin

ARBRE DE NOËL : *ça sent le sapin !*

LA SOLUTION : se passer de sapin ?

⇒ décorer une plante d'intérieur, découper un carton en forme de sapin et le peindre !



II – Les alternatives au sapin

Sapin en 2D fait de branches assemblées
Pas d'arbre coupé et pratique dans les petits logements !



II – Les alternatives

Décorations de Noël

Décorations maisons
faites de tissus et papiers

Facile à réaliser !





II – Les alternatives - Décoration

Déco de Noel

par gnafrone dans Cadeaux, Déco, Loisirs Créatifs Mots-clés : déco, décoration, fait main, home made, Noël, xmas [Edit]



Lettres et Papiers



II – Les alternatives

Et pourquoi pas...

...faire nos cadeaux nous-mêmes ?



II – Les alternatives

CADEAUX FAITS MAISONS

Cadeaux gourmands

Exemples :

Kit d'urgence Cookies



Cuillères & chocolat



Tapenade maison



II – Les alternatives - Cadeaux maisons

Retrouvez des idées maisons et plus encore sur
www.ADlesbonnesID.com





II – Les alternatives - Cadeaux maisons



II – Les alternatives - Cadeaux maisons



II – Les alternatives - Cadeaux maisons



II – Les alternatives - Cadeaux maisons

Pour les petits

