



Atelier  
**CONSOMMATION  
RESPONSABLE**

**CADEAUX DE NOËL**



**Les Amis  
de la Terre**



# La consommation responsable

## ○ Pas de définition unique, mais un principe général :

### **Consommer MOINS et consommer MIEUX**

⇒ Un mode de consommation compatible avec un développement durable et une gestion rationnelle des ressources naturelles

## ○ Plusieurs dimensions :

⇒ **Empreinte environnementale**

⇒ **Effets sur la société**

## ○ Ajouter de la réflexion éthique derrière l'acte d'achat



# Les impacts



# Les impacts

## **SUREMBALLAGE : *le Père Noël est une ordure***

Souvent, le papier cadeau que nous utilisons **n'est pas recyclable** :

- Il s'agit souvent d'une matière non recyclable (papier plastifié, métallisé ou à paillettes)
- Le papier cadeau est souvent réduit en confettis



## **LE RÉSULTAT ?**

Des dizaines de milliers d'arbres coupés pour rien !



# Les impacts

## **INDUSTRIES EXTRACTIVES : Noël n'a pas bonnes mines**

La fabrication d'appareils électroniques fait appel à des dizaines de matières précieuses : or, lithium, indium, cuivre, tantale, ...

L'extraction de ces minerais a des conséquences catastrophiques :

- Pollution de l'air, des eaux et des sols
- Destruction d'espaces naturels
- Expulsion des populations locales
- Accaparement des ressources en eau

[www.dessousdelahightech.org](http://www.dessousdelahightech.org)





# Les impacts

## DECHETS TOXIQUES : le cœur léger, les métaux lourds

60 % des piles sont vendues pendant la période de Noël...

...or celles-ci contiennent des métaux lourds, notamment du plomb et du mercure.

Au total, plus de **32 000 tonnes** de piles et d'accumulateurs sont vendus chaque année en France...

...Mais seul **1/3** part au recyclage.





# Les impacts

## EXPLOITATION DES OUVRIERS : le secret de Barbie

**80 %** des jouets que nous achetons sont fabriqués en Chine



Souvent, moins de **1%** du prix de vente sert à payer les ouvriers ...

... qui travaillent jusqu'à **13h par jour, 7 jours sur 7**, sans contrat de travail.

[cadeaux-empoisonnes.peuples-solidaires.org](http://cadeaux-empoisonnes.peuples-solidaires.org)



# Les alternatives





# Les cadeaux immatériels

Pour redonner du sens à ce que nous offrons, dématérialisons les fêtes dans le choix de nos présents : **Seul investissement nécessaire, du temps et de la créativité !**

Puisque l'essentiel dans la vie ne s'achète pas,  
à la place d'un cadeau, je préférerais  
que tu optes pour ...

Chèque  
d'exemption  
de cadeau

un massage  
 une balade  
 une soirée jeux  
 un repas  
 un soutien pour .....  
 Autre : .....

Valable jusqu'au :  
31/12/2009

Une idée récupérée et proposée par :  
< Empreintes asbl < [www.empreintesasbl.be](http://www.empreintesasbl.be) < 081 390 660 >

publié par [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com)  
et inspiré par [Adbusters.org](http://Adbusters.org)

**CERTIFICAT  
D'EXEMPTION  
DE CADEAU**

Ce qui aurait une bien plus grande  
valeur à mes yeux serait que tu m'offres:  
(cocher la ou les cases pertinentes)

une grande balade dans la nature avec toi  
 un bon repas à partager  
 un agréable moment à passer ensemble:  
(préciser: un week-end, une soirée, une après-midi...)

un spectacle à apprécier à plusieurs, comme:  
(préciser: théâtre, concert, opéra, etc.)

un cours particulier avec toi pour m'apprendre  
ce que tu fais le mieux:  
(préciser: jouer cette chanson au piano, perfectionner  
mon coup droit au tennis, tricoter une jolie écharpe,  
faire ce gâteau au chocolat que j'aime tant, etc.)

une partie endiablée de:  
(préciser: dames, cartes, scrabble, tennis, etc.)

une autre suggestion de ma part:

une autre suggestion de ta part:

Puisque l'essentiel dans la vie ne s'achète pas,  
Sans compter que j'ai déjà tout ce qu'il me faut,  
Je, soussigné(e) ..... exempte  
avec plaisir ..... de l'obligation  
de m'acheter un cadeau à l'occasion de Noël 2010.

et je signe affectueusement:



# Les cadeaux immatériels

## OFFREZ DES MOMENTS !

### ... sous forme de bons

Bon pour : une balade en vélo, un massage, un petit déjeuner au lit...

Pensez à des emballages aussi jolis que surprenants !



### ... sous forme de chèquiers thématiques

- Chéquier des amoureux/couples



- Chéquier des enfants



**A votre imagination !**



# Les cadeaux immatériels

## OFFREZ DU SAVOIR-FAIRE !

### ... partagez vos connaissances



- vos secrets de cuisine (à publier dans un carnet par exemple)
- vos passions ou vos activités
  - cours de tricot, de couture...
  - cours de langue, de dessin...
  - vos connaissances en bricolage, en jardinage...

### ... offrez des ateliers

#### - Atelier de poterie

Atelier de Poterie, 22 rue Vaubecour, 69002 Lyon

#### - Atelier de loisirs créatifs

Atelier City, 7 rue du Guicholet, 69390 Millery

#### - Atelier d'encadrement et de meubles en carton

Même Moi, 17 Rue Richan, 69004 Lyon

#### - Atelier de cosmétiques

La Fabrique de Cosmétiques - 280 Chemin du Taravel, 69530 ORLIENAS





# Les cadeaux immatériels

## Offrez un abonnement :

- LES 4 SAISONS DU JARDIN BIO - Abonnement 1 an - 6 n° - 29,70€
- L'ÉCOLOGISTE - Abonnement 1 an 4 n° - 22,50 €
- Terre Sauvage - Abonnement 1 an 12 n° - 49,00 €



## Offrez du bien-être :

- Un soin esthétique ou relaxant

Après la pluie, 20 Rue Masaryk, 69009 Lyon



## Offrez une dégustation bio :

- Une dégustation de vins biologiques

Vins Nature, 23 rue Bouteille, 69001 Lyon / 34 rue Chevreul, 69007 Lyon



## Offrez des loisirs :

- Une place de cinéma, de théâtre, de concert...



# Des idées de cadeaux « ECOLO »

## Cosmétiques « éco-conçus »

*Kit Eco belle Bois « les Tendances d'Emma » / Cosmétiques « Couleur Caramel »*



## Ecoproduits divers

*Gourde « Gobi » sans BPA / Sac 'Ptite Hélène' / Portefeuille 'Bill' (Boutique Cyclus)*





# Des idées de cadeaux « ECOLO »

## Chocolats bio / équitables

### Ballotin de chocolats fins

Artisans du monde



### Chocolatiers à Lyon

Guillaume Daix - Lyon 5ème

Fabrique-Chocolaterie 100% Biologique

Frédéric Dujarrier - Lyon 2ème

Chocolats et pâtisseries Bio

## Vêtements en cotons bio / équitable

### Echarpes 'Ardelaine'



T-Shirt 'Quat'rues'

## Semences de variétés potagères menacées





# Des idées de cadeaux « ECOLO »

## OFFRONS DES OBJETS D'OCCASION !



- Livres

- CD, DVD ou vinyles

- Vélo

- Matériel de montagne

- Jouets pour enfants

- Etc.

**trocvelo**  
N°1 DES ANNONCES VELO



**Bonnes adresses dans l'annuaire !**

 **Les Amis  
de la Terre**  
Groupe Rhône



# Des idées de cadeaux « ECOLO »

## ET POUR LES ENFANTS ?

Jouets en bois



Jeux de société coopératifs ou pour découvrir la nature

<http://www.jeux-de-traverse.com/>

## Cadeaux « Activités Nature »

Graines de Découvertes – Kit Oiseaux de la Nature



Kit ludique pour découvrir l'univers de l'oiseau (Boutique LPO)



Observation de la nature

Des loupes pour observer les insectes (Rue de la Nature - FRAPNA)



Des abris à insectes ou des nichoirs

(Boutique LPO et Rue de la Nature - FRAPNA)



**Les Amis  
de la Terre**  
Groupe Rhône





# Les emballages

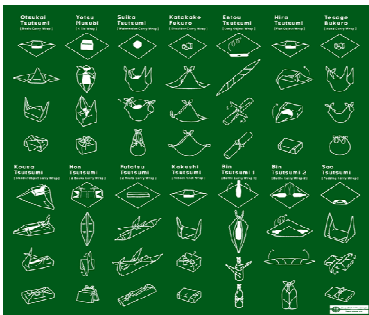
## EMBALES PAR TOUTES CES IDEES ?

Quelques astuces pour réduire l'impact des emballages :

- ⇒ Utiliser du papier kraft, le moins traité
- ⇒ Récupérer du papier ici et là : publicités, journaux, affiches, magazines...
- ⇒ Éviter le scotch : pliages qui tiennent tout seuls, colle végétale, ficelle
- ⇒ Utiliser des boîtes à chaussures redécorées !



Et pour emballer sans déchets, utiliser du tissu :  
technique du FUROSHIKI





# Le sapin de Noël

## ARBRE DE NOËL

**Six millions** d'arbres de Noël sont vendus en France chaque année !

Il s'agit essentiellement d'arbres issus de productions industrielles :

→ **Monocultures** avec usage de produits chimiques

Les sapins artificiels viennent **le plus souvent de Chine** et en moyenne nous ne les gardons que **trois ans** ... = durée de vie trop courte pour obtenir un vrai bénéfice environnemental



# Le sapin de Noël

## LES SOLUTIONS :

⇒ Décorez une plante d'intérieur, découper un carton en forme de sapin et le peindre !



⇒ Fabriquez un sapin en 2D avec des branches assemblées pas d'arbre coupé et pratique dans les petits logements !

⇒ Préférez un sapin français, du Morvan par exemple, et demandez un sapin bio ou certifié FSC (issus de forêts gérées durablement)



# Les cadeaux « faits maison »

**Et pourquoi pas...**

**... faire nos cadeaux nous-mêmes ?**



# Les cadeaux « faits maison »

## Cadeaux gourmands

### *Kit d'urgence Cookies*



### *Cuillères & chocolat*



### *Tapenade maison*



**Je crée mes cadeaux gourmands**  
**Idées à croquer pour toutes les fêtes**  
Marie Chioca - Delphine Paslin  
Edition Terre Vivante



# Les cadeaux « faits maison »

## Place à la pratique...

4 ateliers :

- Boucle d'oreilles
- Cadre photo nature
- Mobile libellules et papillons
- Marque-page hibou